



令和6年3月離乳食献立表



よど保育園

日	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30
曜日	月	火	水	木	金	土
野菜	たまねぎ	こまつな	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
	にんじん	さつまいも	じゃがいも	にんじん	かぼちゃ	にんじん
	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	はくさい	1日ほうれんそう15・29日だいこん	ほうれんそう
たんぱく	豚ミンチ	ささみ	とうふ	ささみ	1日とうふ 15・29日白身魚	とうふ
離乳後期	主食	かゆ90（軟飯80）	かゆ90（軟飯80） またはスパゲティ50	かゆ90（軟飯80）	かゆ90（軟飯80）	かゆ90（軟飯80）
	主菜	牛肉と野菜の煮物 たんぱく15 野菜85 水 しょうゆ	鶏肉と野菜の煮物 たんぱく15 野菜85 水 しょうゆ	鶏肉と野菜の煮物 たんぱく15 野菜85 水 しょうゆ	1日鶏ミンチと野菜の煮物15・29日煮魚 たんぱく15 野菜85 水 しょうゆ	豚肉と野菜のみそ煮 たんぱく15 野菜85 水 みそ しょうゆ
	副菜					
	汁物	野菜スープ	みそ汁	野菜スープ	1日すまし汁15・29日みそ汁	野菜スープ

日	4・18	5・19	6	7・21	8・22	9
曜日	月	火	水	木	金	土
野菜	たまねぎ	5日キャベツ19日かぼちゃ	たまねぎ	にんじん	キャベツ	にんじん
	にんじん	はくさい	にんじん	チンゲン菜	にんじん	じゃがいも
	ブロッコリー	にんじん	キャベツ	だいこん	じゃがいも	たまねぎ
たんぱく	合挽きミンチ	5日豚ミンチ19日とうふ	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	主食	かゆ90（軟飯80）	5日中華そば60 19日うどん60	かゆ90（軟飯80）	かゆ90（軟飯80）	かゆ90（軟飯80）
	主菜	牛ミンチと野菜の煮物 たんぱく15 野菜85 水 しょうゆ	5日煮込み中華そば19日煮込みうどん たんぱく15 野菜20 昆布だし	鶏ミンチと野菜の煮物 たんぱく15 野菜85 水 しょうゆ	煮魚 たんぱく15	鶏肉と野菜の炒め煮 たんぱく15 野菜85 油 水 しょうゆ
	副菜		野菜昆布だし煮 野菜65 水 しょうゆ	野菜昆布だし煮 野菜65 水 しょうゆ		豚肉と野菜の炒め煮 たんぱく15 野菜85 油 水 しょうゆ
	汁物	野菜スープ		野菜スープ	みそ汁	みそ汁