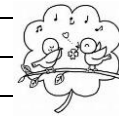


令和 6年 4 月 離 乳 食 献 立 表

淀さくら保育園

日	1・15	2・16・30	3・17	4・18	5・19	2・16・30	
曜日	月	火	水	木	金	土	
野菜	たまねぎ	にんじん	さつまいも	だいこん	ぶろっこりー	にんじん	
	にんじん	だいこん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	
	じゃがいも	かぼちゃ	にんじん	はくさい	にんじん	はくさい	
たんぱく	とうふ	白身魚	豚ミンチ	とうふ	白身魚	とうふ	
離乳後期	主食	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)
							またはうどん60
	主菜	牛肉と野菜の煮物	煮魚	豚肉と野菜の煮物	豚肉と野菜の煮物	煮魚	昆布だし煮
		たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15
		野菜85		野菜85	野菜85		野菜85
		水 しょうゆ		水 しょうゆ	水 しょうゆ		水 しょうゆ
	副菜		野菜昆布だし煮			野菜昆布だし煮	
			野菜65			野菜65	
		水 しょうゆ			水 しょうゆ		
汁物	とうふ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	野菜スープ	



日	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27	
曜日	月	火	水	木	金	土	
野菜	たまねぎ	ほうれんそう	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	にんじん	
	にんじん	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	
	きゃべつ	さつまいも	にんじん	きゃべつ	かぼちゃ	たまねぎ	
たんぱく	とうふ	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ	とうふ	
離乳後期	主食	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)	かゆ90(軟飯80)
							またはスパゲティ50
	主菜	豚肉と野菜の煮物	煮魚	合びきミンチと野菜の煮物	鶏肉と野菜の炒め煮	牛肉と野菜の煮物	昆布だし煮
		たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15	たんぱく15
		野菜85	野菜20	野菜85	野菜85	野菜85	野菜85
		水 しょうゆ	昆布だし	水 しょうゆ	油 水 しょうゆ	油 水 しょうゆ	水 しょうゆ
	副菜		野菜昆布だし煮		野菜昆布だし煮		
			野菜65		野菜65		
		水 しょうゆ		水 しょうゆ			
汁物	すまし汁	すまし汁	野菜スープ	野菜スープ	みそ汁	野菜スープ	

