





令和 6 年 5 月

離乳食献立表

淀さくら保育園

日	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	17・31	18
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	こまつな	たまねぎ	きゃべつ	たまねぎ	にんじん	にんじん
	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	じゃがいも	たまねぎ
	さつまいも	にんじん	かぼちゃ	きゃべつ	たまねぎ	じゃがいも
たんぱく	白身魚	豚ミンチ	ささみ	とうふ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90(軟飯80) 煮魚(薄味) さば15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 小松菜 にんじん すまし汁(薄める) 80	かゆ90(軟飯80) 牛肉と野菜の炒煮(薄味) 100 牛肉15 はくさい にんじん じゃがいも 油 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80 	かゆ90(軟飯80) そぼろ煮(薄味) 100 鶏ミンチ15 にんじん じゃがいも キャベツ 水 しょうゆ すまし汁(薄める) 80	かゆ90(軟飯80) もしくはめん50 昆布だし煮 100 たんぱく15 たまねぎ にんじん キャベツ 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80) そぼろ煮(薄味) 100 豚ミンチ15 にんじん じゃがいも キャベツ 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 にんじん じゃがいも 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80 

日	20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	にんじん	かぼちゃ	じゃがいも	にんじん	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	ぶろっこりー	にんじん
	ぶろっこりー	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	合びきミンチ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90(軟飯80) 焼き魚(薄味) さけ15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 小松菜 にんじん みそ汁(薄める) 80 	かゆ90(軟飯80) もしくはスパゲティ50 昆布だし煮 100 たんぱく15 たまねぎ にんじん じゃがいも 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 かぼちゃ にんじん たまねぎ 油 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80	かゆ90(軟飯80) そぼろ煮(薄味) 100 合びきミンチ15 にんじん じゃがいも たまねぎ 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80 	かゆ90(軟飯80) 豚ミンチと野菜の煮物(薄味) 100 豚ミンチ15 ぶろっこりー にんじん じゃがいも 油 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80