



令和 6 年 6 月

離乳食献立表



淀さくら保育園

日	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	にんじん	たまねぎ	ちんげんさい	きゃべつ	にんじん	じゃがいも
	たまねぎ	きゃべつ	にんじん	たまねぎ	かぼちゃ	たまねぎ
	きゃべつ	にんじん	たまねぎ	にんじん	こまつな	にんじん
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90(軟飯80) 牛肉と野菜の煮物(薄味) 100 牛肉15 にんじん たまねぎ キャベツ 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80 	かゆ90(軟飯80) もしくはスパゲティ50 鶏肉と野菜の煮物 鶏肉15 にんじん たまねぎ キャベツ 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80) 焼き魚(薄味) 15 さば15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 すまし汁(薄める) 80	かゆ90(軟飯80) 豚肉と野菜の煮物(薄味) 100 豚肉15 にんじん じゃがいも キャベツ 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80	かゆ90(軟飯80) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 にんじん こまつな かぼちゃ 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80 	かゆ90(軟飯80) 牛肉と野菜の炒煮(薄味) 100 牛肉15 にんじん たまねぎ じゃがいも 油 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80

日	3・17	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	だいこん	かぼちゃ	ほうれんそう	こまつな	たまねぎ
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ	だいこん	じゃがいも	かぼちゃ
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	ささみ	白身魚	とうふ
離乳後期	かゆ90(軟飯80) 豚肉と野菜の炒煮(薄味) 100 豚肉15 にんじん たまねぎ きゃべつ 油 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80 	かゆ90(軟飯80) 鶏肉と野菜の炒煮(薄味) 100 鶏肉15 にんじん だいこん じゃがいも 油 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80)またはパン25 焼き魚(薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(軟飯80) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 にんじん だいこん ほうれんそう 水 しょうゆ みそ汁(薄める) 80	かゆ90(軟飯80) 魚の煮付け(薄味) 15 さわら15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮(薄味) 85 すまし汁(薄める) 80	煮込みうどん(薄味) うどん60 【具】 35 にんじん じゃがいも 昆布だし しょうゆ 昆布だし煮(薄味) 65 たんぱく・野菜 