

令和 6 年 7 月

離乳食献立表

淀さくら保育園

日	1・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19	6・20
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	きゃべつ	こまつな	かぼちゃ	にんじん	にんじん
	にんじん	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	たまねぎ
	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	にんじん	きゃべつ	じゃがいも
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	豚ミンチ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90（軟飯80） 昆布だし煮 100 たんぱく15 たまねぎ にんじん キャベツ 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（軟飯80） 焼き魚（薄味） さけ15 野菜昆布だし煮（薄味）85 きゃべつ にんじん すまし汁（薄める）80	かゆ90（軟飯80） もしくはめん50 昆布だし煮 100 たんぱく15 たまねぎ にんじん こまつな 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（軟飯80） そぼろ煮（薄味） 100 豚ミンチ15 にんじん かぼちゃ たまねぎ 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（軟飯80） もしくはめん50 昆布だし煮 100 たんぱく15 たまねぎ にんじん きゃべつ 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（軟飯80） 豚肉と野菜の煮物（薄味） 100 豚肉15 にんじん じゃがいも 水 しょうゆ みそ汁（薄める）80
						

日	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	ちんげんさい	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん
	きゃべつ	たまねぎ	にんじん	さつまいも	じゃがいも	じゃがいも
たんぱく	白身魚	ささみ	とうふ	白身魚	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90（軟飯80） もしくはスパゲティ50 昆布だし煮 100 たんぱく15 きゃべつ にんじん じゃがいも 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（軟飯80） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 水 しょうゆ みそ汁（薄める）80	かゆ90（軟飯80） そぼろ煮（薄味） 100 合びきミンチ15 にんじん かぼちゃ たまねぎ 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（軟飯80） 焼き魚（薄味） ほっけ15 野菜昆布だし煮（薄味）85 さつまいも にんじん すまし汁（薄味）80	かゆ90（軟飯80） 昆布だし煮 100 たんぱく15 たまねぎ にんじん じゃがいも 水 しょうゆ みそ汁（薄める）80	かゆ90（軟飯80） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 水 しょうゆ すまし汁（薄味）80
						