2024年8月

日(曜日)	13日 （火）			14日 （水）			15日 （木）			16日 （金）			17日 （土）		
昼食	にゅうめん 高野豆腐の含め煮			牛丼 じゃがいもの みそ汁			ごはん 夫婦炊き 切干大根とツナの 中華和え			ミートソース スパゲッティ 野菜スープ			カレーライス マカロニサラダ		
	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g
	そうめん	100	150	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	スパゲティ	30.0	45.0	米	40.0	50.0
	油揚げ	25.0	30.0							合挽ミンチ	25.0	30.0			
	にんじん	9.5	12.1	牛肉	40.0	50.0	焼き豆腐	60.0	70.0	たまねぎ	28.0	38.0	豚ミンチ	15.0	20.0
	青ねぎ	1.9	2.8	たまねぎ	25.0	30.0	油揚げ	10.0	13.0	にんじん	6.8	9.7	じゃがいも	36.0	45.0
	だしかつお	2.0	2.5	にんじん	10.0	12.0	にんじん	34.0	43.7	にんにく	0.6	0.7	たまねぎ	28.2	37.6
	みりん	2.0	2.2	砂糖	4.0	5.0	三度豆	9.7	11.6	ホールトマト缶	20.0	30.0	にんじん	14.5	19.4
	薄口しょうゆ	3.0	4.0	みりん	2.0	3.0	砂糖	3.0	4.0	赤ぶどう酒	3.0	4.0	にんにく	0.3	0.6
	砂糖	1.5	2.0	濃口しょうゆ	4.0	5.0	みりん	1.5	2.0	ケチャップ	10.0	13.0	しょうが	1.0	1.2
	水	0.0	0.0	だしかつお	1.5	2.0	薄口しょうゆ	4.0	6.0	スープの素	0.8	1.0	油	1.5	2.0
				水	0.0	0.0	だしかつお	1.0	1.5	パン粉	2.0	2.5	カレー粉	0.2	0.3
							水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	ウスターソース	2.0	3.0
				じゃがいも	24.0	30.0							ケチャップ	2.0	3.0
				たまねぎ	5.0	7.0	切干大根	3.0	4.0				砂糖	2.0	3.0
	高野豆腐	5.0	8.0	青ねぎ	1.9	2.5	にんじん	4.8	6.8	コーン缶	10.0	15.0	水	0.0	0.0
	砂糖	4.0	5.0	みそ	5.5	8.0	ツナ缶	5.0	6.0	干わかめ	0.2	0.3	米粉	2.0	3.0
	みりん	1.0	1.5	だしかつお	1	1.5	酢	1.5	1.8	スープの素	8.0	1.0			
	薄口しょうゆ	1.8	2.0	水	110	150	薄口しょうゆ	0.8	1.0	薄口しょうゆ	0.8	1.0	マカロニ	5.0	7.0
	だしかつお	0.8	1.0				砂糖	0.8	1.0	水	100	140	にんじん	6.8	9.7
							ごま油	0.4	0.5				コーン缶	5.0	6.5
													マヨドレ	4.0	6.0
													酢	1.0	1.2
													砂糖	1.2	1.5
													濃口しょうゆ	1.2	1.5
おやつ	牛乳 おかし			牛乳 バナナ			牛乳 おかし			牛乳 ヨーグルト			牛乳 ストロベリーツイスト		
	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g	材料	乳児g	幼児g
	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100.0	120.0
	ぱりんこ	20.0	20.0	バナナ	60.0	90.0	ぽたぽた焼き	20.0	20.0	ヨーグルト	70.0	70.0	ストロベリーツイスト	50.0	60.0
										【乳】			【乳・卵】		