



令和6年8月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	26	27	28	1・29	2・30	3・31
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ じゃがいも にんじん	かぼちゃ にんじん たまねぎ	こまつな にんじん ぶろっこりー	にんじん ちんげんさい たまねぎ	きゃべつ かぼちゃ にんじん	じゃがいも たまねぎ にんじん
	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ	豚ミンチ	とうふ
後期食	かゆ90（11か月軟飯80可） 牛肉と野菜の煮物（薄味） 100 牛肉20 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 かぼちゃ たまねぎ にんじん 水 砂糖 しょうゆ みそ汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） ささみと野菜の炒煮（薄味） 100 ささみ15 ぶろっこりー こまつな にんじん 油 水 しょうゆ すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 ちんげんさい にんじん たまねぎ 水 砂糖 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） やさいのそぼろ煮（薄味）15 豚ミンチ15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80

日	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
曜日	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ にんじん だいこん	にんじん たまねぎ じゃがいも	かぼちゃ たまねぎ にんじん	こまつな たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん きゃべつ	ぶろっこりー にんじん たまねぎ
	白身魚	ささみ	鶏ミンチ	白身魚	とうふ	とうふ
後期食	かゆ90（11か月軟飯80可） 煮魚（薄味）15 赤魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） ささみと野菜の煮物（薄味） 100 ささみ15 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 しょうゆ すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏ミンチと野菜の煮物（薄味） 100 鶏ミンチ20 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼魚（薄味）15 さば15 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 じゃがいも にんじん きゃべつ 油 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 ぶろっこりー にんじん たまねぎ 油 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80 



令和6年8月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	13	14	15	16	17
曜日	火	水	木	金	土
やさ い	かぼちゃ にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん じゃがいも	じゃがいも にんじん たまねぎ	にんじん かぼちゃ たまねぎ	じゃがいも たまねぎ にんじん
	とうふ	とうふ	とうふ	合びきミンチ	豚ミンチ
か み か み 期 10 ・ 11 か 月	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 かぼちゃ たまねぎ にんじん 水 砂糖 しょうゆ すまし汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 砂糖 しょうゆ みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 砂糖 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） やさいのそぼろ煮（薄味）15 合びきミンチ15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） やさいのそぼろ煮（薄味）15 豚ミンチ15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80

日	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
曜日	火	水	木	金	土
やさ い	にんじん たまねぎ じゃがいも	かぼちゃ たまねぎ にんじん	こまつな たまねぎ にんじん	たまねぎ にんじん きゃべつ	ぶろっこりー にんじん たまねぎ
	ささみ	鶏ミンチ	白身魚	とうふ	とうふ
か み か み 期 10 ・ 11 か 月	かゆ90（11か月軟飯80可） ささみと野菜の煮物（薄味） 100 ささみ15 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 しょうゆ すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏ミンチと野菜の煮物（薄味） 100 鶏ミンチ20 じゃがいも にんじん たまねぎ 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼魚（薄味）15 さば15 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 じゃがいも にんじん きゃべつ 油 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） とうふと野菜の煮物（薄味） 100 とうふ20 ぶろっこりー にんじん たまねぎ 油 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80 