



令和6年9月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	2・30	3・17	4・18	5・19	6・20	7・21
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	にんじん	きゃべつ	かぼちゃ	だいこん	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん
	じゃがいも	こまつな	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	ちんげんさい
たんぱく	とうふ	白身魚	とうふ	ささみ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 豚肉と野菜の煮物 (薄味) 100 豚肉15 たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90またはパン25 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 かぼちゃ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) そぼろ煮 (薄味) 100 鶏ミンチ15 だいこん じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	9	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	だいこん
	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	かぼちゃ	きゃべつ	にんじん
たんぱく	とうふ	白身魚	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 牛肉と野菜の煮物 (薄味) 100 牛肉15 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 魚の煮付け (薄味) 15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90またはパン25 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 牛肉と野菜の煮物 (薄味) 100 牛肉15 だいこん たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ (薄味) 80