



令和6年10月離乳食献立表



淀さくら保育園

日	28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19
曜日	月	火	水	木	金	土
やさしい	ぶろっこりー	だいこん	にんじん	かぼちゃ	きゃべつ	はくさい
	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	にんじん
	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	にんじん	さつまいも	たまねぎ
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
後期食	かゆ90（11か月軟飯80可） 豚肉と野菜の炒煮（薄味） 100 豚肉15 ぶろっこりー たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 にんじん じゃがいも 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） そぼろ煮（薄味） 100 合ミンチ15 にんじん たまねぎ 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	煮込みうどん（薄味） うどん60 【具】 35 にんじん ねぎ 昆布だし しょうゆ 昆布だし煮（薄味）65 たんぱく・野菜

日	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
曜日	月	火	水	木	金	土
やさしい	だいこん	ブロッコリー	ほうれんそう	にんじん	こまつな	たまねぎ
	じゃがいも	にんじん	にんじん	きゃべつ	たまねぎ	にんじん
	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	ちんげんさい
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	とうふ	白身魚	とうふ
後期食	かゆ90またはパン25 牛肉と野菜の煮物（薄味） 100 牛肉15 じゃがいも だいこん にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の炒煮 100 鶏肉15 たまねぎ にんじん 油 水 しょうゆ ブロッコリー 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	煮込みうどん（薄味） うどん60 【具】 35 にんじん ねぎ 昆布だし しょうゆ 昆布だし煮（薄味）65 たんぱく・野菜 	かゆ90（11か月軟飯80可） 煮魚（薄味）15 白身魚15 水 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90またはパン25 牛肉と野菜の煮物（薄味） 100 牛肉15 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80