



令和6年11月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30
	月	火	水	木	金	土
やさい	にんじん	じゃがいも	きゃべつ	にんじん	たまねぎ	ぶろっこりー
	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	にんじん
	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	さつまいも	にんじん	たまねぎ
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 焼き魚(薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮(薄味) 8 5みそ汁(薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90またはパン25 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 焼き魚(薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮(薄味) 8 5 すまし汁(薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80

◇献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	18	5・19	6・20	7・21	8・22	9
	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	はくさい	だいこん	たまねぎ	ちんげん菜	じゃがいも
	かぼちゃ	ぶろっこりー	ほうれんそう	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	にんじん	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 豚肉と野菜の煮物(薄味) 100 豚肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ みそ汁(薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 魚の煮付け(薄味) 15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮(薄味) 8 5 みそ汁(薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) そばろ煮(薄味) 100 鶏ミンチ15 だいこん にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) そばろ煮(薄味) 100 鶏ミンチ15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 ちんげん菜 にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80 