



令和6年12月 離乳食献立表



淀さくら保育園

	2・16	3・17	4・18	5・19	6・20	7・21
	月	火	水	木	金	土
やさい	さつまいも	たまねぎ	きゃべつ	じゃがいも	はくさい	にんじん
	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	きゃべつ	たまねぎ
	はくさい	さつまいも	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	こまつな
たんぱく	白身魚	とうふ	とうふ	合びきミンチ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 かぼちゃ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） ひき肉と野菜の煮物（薄味）100 合びきミンチ15 にんじん じゃがいも 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90 そぼろ煮（薄味）100 豚ミンチ15 はくさい きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28
	月	火	水	木	金	土
やさい	さつまいも	ちんげんさい	にんじん	たまねぎ	ぶろっこりー	にんじん
	だいこん	にんじん	きゃべつ	にんじん	じゃがいも	たまねぎ
	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	さつまいも	にんじん	じゃがいも
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	白身魚	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90またはパン25 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 牛肉と野菜の煮物（薄味）100 牛肉15 ぶろっこりー にんじん じゃがいも 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 