



令和7年1月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	27	14・28	15・29	16・30	17・31	4・18
	月	火	水	木	金	土
やさい	ぶろっこりー	たまねぎ	だいこん	にんじん	はくさい	たまねぎ
	にんじん	きゃべつ	にんじん	じゃがいも	さつまいも	にんじん
	じゃがいも	にんじん	さつまいも	ぶろっこりー	にんじん	じゃがいも
たんぱく	白身魚	とうふ	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚(薄味) 15 白身魚 15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 豚肉と野菜の煮物(薄味) 100 豚肉 15 たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 焼き魚(薄味) 15 白身魚 15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉 15 さつまいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	だいこん
	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	かぼちゃ	きゃべつ	にんじん
たんぱく	とうふ	ささみ	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90(11か月軟飯80可) 牛肉と野菜の煮物(薄味) 100 牛肉 15 じゃがいも たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉 15 だいこん にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90 焼き魚(薄味) 15 白身魚 15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 牛肉と野菜の煮物(薄味) 100 牛肉 15 はくさい にんじん たまねぎ 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80