



令和7年3月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	10・24	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	じゃがいも	だいこん	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん
	じゃがいも	きゃべつ	こまつな	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
たんぱく	とうふ	合挽きミンチ	とうふ	ささみ	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90またはパン25 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 こまつな にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 豚肉と野菜の煮物（薄味）100 豚肉15 にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	3	4・18	5・19	6	7・21	8
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	かぼちゃ	だいこん
	さつまいも	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	かぼちゃ	きゃべつ	にんじん
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	白身魚	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 豚肉と野菜の煮物（薄味）100 豚肉15 だいこん たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ（薄味）80