



令和7年4月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	14・28	1・15	2・16・30	3・17	4・18	5・19
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	はくさい	にんじん	たまねぎ
	にんじん	だいこん	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん
	きゃべつ	かぼちゃ	ほうれんそう	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	ささみ	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 豚肉と野菜の煮物 (薄味) 100 豚肉 15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉 15 だいこん にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 魚の煮付け (薄味) 15 白身魚 15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
	月	火	水	木	金	土
ne	たまねぎ	だいこん	はくさい	たまねぎ	かぼちゃ	だいこん
	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	さつまいも	にんじん	じゃがいも	きゃべつ	にんじん
たんぱく	とうふ	ささみ	とうふ	合びきミンチ	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚 15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉 15 さつまいも だいこん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 豚肉と野菜の煮物 (薄味) 100 豚肉 15 はくさい たまねぎ にんじん 水 しょうゆ 砂糖 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 魚の煮付け (薄味) 15 白身魚 15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 