

日 (曜日)	14・28日 (月)	1・15日 (火)	2・16・30日(水)	3・17日 (木)	4・18日 (金)	5・19日 日(土)	7・21日 (月)	8・22日 (火)	9・23日 (水)	10・24日 (木)	11・25日 (金)	12・26日 (土)																	
屋食	ごはん 豚肉と野菜の ソース炒め とうふと わかめのすまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え だいこんと 油揚げのみそ汁	ごはん さわらのしょうがが煮 ほうれんそうの おかかかええ 若竹汁	ごはん すきやき風 きゅうりと にんじんの甘酢和え	きつね丼 きやべつのみそ汁	ベーコンの ナポリタン 野菜スープ	ごはん さけの塩焼き 小松菜の浸し じゃがいもと たまねぎのみそ汁	たけのこごはん さつま汁 ひじき煮	ごはん 豚肉と 厚揚げの炒め物 はくさいと しめじのすまし汁	カレーライス キャベツと コーンのサラダ	パン 白身魚の 野菜ピザソースかけ もやしのスープ	肉うどん ちんげん菜と ツナのナムル																	
	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児					
	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0			
	豚肉	30.0 40.0	鶏肉	50.0 60.0	さわら	40.0 50.0	牛肉	25.0 30.0	油揚げ	30.0 40.0	ベーコン	25.0 30.0	生さけ	40.0 50.0	食塩	0.1 0.2	豚肉	30.0 40.0	厚揚げ	15.0 20.0	豚肉	30.0 40.0	白身魚	40.0 50.0	牛肉	25.0 30.0			
	たまねぎ	28.2 37.6	しょうが	0.2 0.3	しょうが	0.6 0.8	焼き豆腐	30.0 40.0	たまねぎ	28.2 37.6	たまねぎ	28.2 37.6	食塩	0.1 0.2	薄口しょうゆ	1.5 1.9	じゃがいも	22.5 36.0	じゃがいも	22.5 36.0	じゃがいも	22.5 36.0	にんじん	7.8 9.8	にんじん	8.0 10.0			
	キャベツ	25.5 34.0	濃口しょうゆ	1.0 1.5	砂糖	1.5 2.0	青ねぎ	2.8 3.8	青ねぎ	1.9 2.8	ピーマン	4.3 5.9	小松菜	25.5 34.0	酒	0.1 0.2	酒	0.4 0.5	にんじん	14.6 19.4	にんじん	14.6 19.4	たまねぎ	12.0 15.0	ピーマン	3.0 4.0			
	にんじん	14.6 19.4	みりん	1.0 1.5	濃口しょうゆ	3.0 4.0	はくさい	14.1 18.8	にんじん	9.7 14.6	砂糖	5.0 8.0	ケチャップ	16.0 20.0	酒	0.2 0.3	しょうが	0.3 0.4	しょうが	1.2 1.5	しょうが	1.2 1.5	ピーマン	3.0 4.0	薄口しょうゆ	5.0 8.0			
	もやし	14.9 19.8	小松菜	25.5 34.0	水	0.0 0.0	にんじん	9.7 14.6	たまねぎ	28.2 37.6	濃口しょうゆ	5.0 8.0	スープの素	0.8 1.0	油	2.0 3.0	にんじん	14.6 19.4	厚揚げ	15.0 20.0	にんにく	0.3 0.4	ビザソース	0.0 0.0	だしかつお	1.5 2.0			
	油	2.0 3.0	にんじん	6.8 9.7	ほうれんそう	27.0 36.0	糸こんにやく	15.0 20.0	だしかつお	1.5 2.0	だしこんぶ	0.8 1.0	砂糖	0.2 0.3	花かつお	0.5 0.7	さつまいも	27.0 36.0	鶏肉	14.9 19.8	にんじん	14.6 19.4	たまねぎ	18.8 28.2	スープの素	0.7 1.0			
	ウスターソース	2.0 3.0	白ごま	1.2 1.5	にんじん	6.8 9.7	焼き麩	1.5 1.8	だしこんぶ	0.8 1.0	水	140 180	ちんげん菜	12.8 17.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	だいこん	18.0 27.0	だいこん	18.0 27.0	にんじん	4.8 6.8	油	2.0 3.0	ケチャップ	15.0 20.0			
食塩	0.0 0.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	花かつお	0.5 0.7	薄口しょうゆ	0.7 1.0	濃口しょうゆ	2.5 3.5	薄口しょうゆ	2.0 3.0	たまねぎ	9.4 14.1	みそ	5.0 7.0	みそ	5.0 7.0	みそ	5.0 7.0	みそ	5.0 7.0	濃口しょうゆ	2.0 2.5	カレー粉	2.5 4.0	米粉	3.0 5.0		
とうふ	30.0 40.0	だいこん	22.5 27.0	たけのこ	3.5 5.0	きゅうり	29.4 34.3	にんじん	7.0 8.8	みそ	5.0 7.0	スープの素	0.8 1.0	水	100 140	だしかつお	2.0 3.0	だしかつお	2.0 3.0	だしかつお	2.0 3.0	水	100 140	片栗粉	2.0 3.0	水	100 140		
干わかめ	0.2 0.3	油揚げ	7.0 10.0	干わかめ	0.2 0.3	にんじん	14.6 19.4	みそ	5.0 7.0	だしかつお	2.0 3.0	水	100 140	水	100 140	ひじき	3.0 4.0	はくさい	18.8 28.2	はくさい	18.8 28.2	しめじ	6.3 9.0	油	3.0 4.0	食塩	0.1 0.1		
薄口しょうゆ	3.0 4.0	青ねぎ	1.9 2.8	とうふ	20.0 30.0	薄口しょうゆ	3.0 4.0	だしこんぶ	0.8 1.0	だしかつお	2.0 3.0	水	100 140	水	100 140	にんじん	4.8 6.8	油揚げ	5.0 7.0	油揚げ	5.0 7.0	濃口しょうゆ	2.0 3.0	だしこんぶ	0.8 1.0	だしかつお	1.0 1.5		
だしこんぶ	0.8 1.0	みそ	5.0 7.0	薄口しょうゆ	3.0 4.0	砂糖	0.6 0.7	薄口しょうゆ	0.6 0.7	薄口しょうゆ	0.6 0.7	薄口しょうゆ	0.6 0.7	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140
だしかつお	1.0 1.5	だしかつお	2.0 3.0	だしこんぶ	0.8 1.0	だしかつお	2.0 3.0	だしかつお	2.0 3.0	だしかつお	2.0 3.0	だしかつお	2.0 3.0	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140
水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140	水	100 140



※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください



🌸 ご進級・ご入園おめでとございます 🌸  
 あたたかな春の日差しに心もからだもウキウキし、ドキドキ・ワクワクの新年度が始まります。淀さくら保育園では、旬の食材を取り入れ毎日の食事を通して「食の大切さ」や「感謝の気持ち」を育てながら、食べることが楽しいと感じる給食作りを心掛けています。今年度もどうぞよろしくお願ひします。