

令和7年5月 離乳食献立表

淀さくら保育園

日	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	17・31
	月	火	水	木	金	土
やさい	はくさい	こまつな	たまねぎ	かぼちゃ	きゃべつ	にんじん
	にんじん	だいこん	にんじん	にんじん	にんじん	じゃがいも
	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	かぼちゃ	たまねぎ
たんぱく	とうふ	白身魚	とうふ	とうふ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 魚の煮付け (薄味) 15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 みそ汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 牛肉と野菜の煮物 (薄味) 100 牛肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ みそ汁 (薄味) 80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	19	20	7・21	8・22	9・23	10・24
	月	火	水	木	金	土
やさい	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	はくさい	じゃがいも	にんじん
	たまねぎ	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	たまねぎ
	きゃべつ	だいこん	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	じゃがいも
たんぱく	白身魚	ささみ	とうふ	白身魚	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏ミンチ15 にんじん だいこん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 みそ汁 (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 