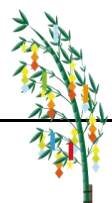




令和7年7月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18	5・19
	月	火	水	木	金	土
やさい	にんじん	かぼちゃ	きゃべつ	たまねぎ	じゃがいも	ちんげんさい
	じゃがいも	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	じゃがいも
	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	かぼちゃ	たまねぎ	たまねぎ
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80
						

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	7	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26
	月	火	水	木	金	土
やさい	ぶろっこりー	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
	にんじん	にんじん	きゃべつ	にんじん	かぼちゃ	にんじん
	たまねぎ	きゃべつ	じゃがいも	だいこん	たまねぎ	たまねぎ
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 合びきミンチと野菜の煮物（薄味）100 合びきミンチ15 にんじん ブロッコリー 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80
						