



## 令和7年9月 離乳食献立表



淀さくら保育園

| 日    | 1・29                                                                                                                                            | 2・16・30                                                                             | 3・17                                                       | 4・18                                                                                                                                              | 5・19                                                                                 | 16・20                                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 月                                                                                                                                               | 火                                                                                   | 水                                                          | 木                                                                                                                                                 | 金                                                                                    | 土                                                                                                                                               |
| やさい  | たまねぎ                                                                                                                                            | ちんげんさい                                                                              | きゃべつ                                                       | じゃがいも                                                                                                                                             | かぼちゃ                                                                                 | にんじん                                                                                                                                            |
|      | じゃがいも                                                                                                                                           | にんじん                                                                                | たまねぎ                                                       | たまねぎ                                                                                                                                              | にんじん                                                                                 | たまねぎ                                                                                                                                            |
|      | にんじん                                                                                                                                            | たまねぎ                                                                                | にんじん                                                       | にんじん                                                                                                                                              | たまねぎ                                                                                 | じゃがいも                                                                                                                                           |
| たんばく | とうふ                                                                                                                                             | 白身魚                                                                                 | とうふ                                                        | 白身魚                                                                                                                                               | ささみ                                                                                  | とうふ                                                                                                                                             |
| 離乳後期 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんばく・野菜<br>野菜スープ（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>魚の煮付け（薄味）15<br>白身魚15<br>水 砂糖 しょうゆ<br>野菜昆布だし煮（薄味）85<br>すまし汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんばく・野菜<br>野菜スープ（薄味）80 | かゆ90<br>焼き魚（薄味）15<br>白身魚15<br>野菜昆布だし煮（薄味）85<br>野菜スープ（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100<br>鶏肉15<br>かぼちゃ<br>にんじん<br>水 しょうゆ<br>野菜スープ（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんばく・野菜<br>みそ汁（薄味）80<br> |

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

| 日    | 8・22                                                                                | 9                                                                                  | 10・24                                                                                                                                             | 11・25                                                                                     | 12・26                                                                               | 13・27                                                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 月                                                                                   | 火                                                                                  | 水                                                                                                                                                 | 木                                                                                         | 金                                                                                   | 土                                                                                                                                                 |
| やさい  | きゃべつ                                                                                | さつまいも                                                                              | にんじん                                                                                                                                              | たまねぎ                                                                                      | かぼちゃ                                                                                | きゃべつ                                                                                                                                              |
|      | にんじん                                                                                | たまねぎ                                                                               | たまねぎ                                                                                                                                              | にんじん                                                                                      | こまつな                                                                                | にんじん                                                                                                                                              |
|      | じゃがいも                                                                               | にんじん                                                                               | かぼちゃ                                                                                                                                              | じゃがいも                                                                                     | にんじん                                                                                | だいこん                                                                                                                                              |
| たんばく | とうふ                                                                                 | 白身魚                                                                                | とうふ                                                                                                                                               | 豚ミンチ                                                                                      | ささみ                                                                                 | とうふ                                                                                                                                               |
| 離乳後期 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>牛肉と野菜の煮物（薄味） 100<br>牛肉15<br>じゃがいも<br>にんじん<br>水 しょうゆ<br>みそ汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>魚の煮付け（薄味）15<br>白身魚15<br>水 砂糖 しょうゆ<br>野菜昆布だし煮（薄味）85<br>みそ汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんばく・野菜<br>すまし汁（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>豚ミンチと野菜の煮物（薄味） 100<br>豚ミンチ15<br>にんじん<br>じゃがいも<br>水 しょうゆ<br>野菜スープ（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100<br>鶏肉15<br>かぼちゃ<br>にんじん<br>水 しょうゆ<br>すまし汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんばく・野菜<br>みそ汁（薄味）80<br> |