



令和7年10月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	27	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18
	月	火	水	木	金	土
やさい	だいこん	きゃべつ	さつまいも	はくさい	かぼちゃ	にんじん
	たまねぎ	にんじん	だいこん	たまねぎ	にんじん	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	にんじん	にんじん	だいこん	きゃべつ
たんぱく	とうふ	白身魚	とうふ	豚ミンチ	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 合ミンチと野菜の煮物（薄味） 100 合ミンチ15 かぼちゃ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
	月	火	水	木	金	土
やさい	はくさい	ほうれんそう	きゃべつ	さつまいも	かぼちゃ	じゃがいも
	にんじん	さつまいも	たまねぎ	にんじん	きゃべつ	にんじん
	たまねぎ	にんじん	にんじん	はくさい	にんじん	たまねぎ
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ	白身魚	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 牛肉と野菜の煮物（薄味） 100 牛肉15 はくさい にんじん 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80 	かゆ90 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80 