



# 令和7年11月 離乳食献立表

淀さくら保育園

| 日    | 10                                                                                                                                              | 11・25                                                                              | 12・26                                                                                                                                            | 13・27                                                                              | 14・28                                                                                    | 1・15・29                                                                                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 月                                                                                                                                               | 火                                                                                  | 水                                                                                                                                                | 木                                                                                  | 金                                                                                        | 土                                                                                                                                               |
| やさい  | だいこん                                                                                                                                            | こまつな                                                                               | はくさい                                                                                                                                             | かぼちゃ                                                                               | にんじん                                                                                     | たまねぎ                                                                                                                                            |
|      | さつまいも                                                                                                                                           | にんじん                                                                               | じゃがいも                                                                                                                                            | たまねぎ                                                                               | きゃべつ                                                                                     | かぼちゃ                                                                                                                                            |
|      | にんじん                                                                                                                                            | かぼちゃ                                                                               | にんじん                                                                                                                                             | にんじん                                                                               | たまねぎ                                                                                     | にんじん                                                                                                                                            |
| たんぱく | とうふ                                                                                                                                             | 白身魚                                                                                | ささみ                                                                                                                                              | 白身魚                                                                                | 鶏ミンチ                                                                                     | とうふ                                                                                                                                             |
| 離乳後期 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>野菜スープ（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>魚の煮付け（薄味）15<br>白身魚15<br>水 砂糖 しょうゆ<br>野菜昆布だし煮（薄味）85<br>みそ汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>すまし汁（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>魚の煮付け（薄味）15<br>白身魚15<br>水 砂糖 しょうゆ<br>野菜昆布だし煮（薄味）85<br>みそ汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>鶏ミンチと野菜の煮物（薄味） 100<br>鶏ミンチ15<br>きゃべつ<br>にんじん<br>水 しょうゆ<br>野菜スープ（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>みそ汁（薄味）80<br> |

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

| 日    | かゆ90（11か月軟飯80可）                                                                    | 4・18                                                                                                                                                                        | 5・19                                                      | 6・20                                                                                                                                                | 7・21                                                     | 8・22                                                                                                                                                |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | 月                                                                                  | 火                                                                                                                                                                           | 水                                                         | 木                                                                                                                                                   | 金                                                        | 土                                                                                                                                                   |
| やさい  | はくさい                                                                               | かぼちゃ                                                                                                                                                                        | じゃがいも                                                     | さつまいも                                                                                                                                               | きゃべつ                                                     | たまねぎ                                                                                                                                                |
|      | にんじん                                                                               | ちんげんさい                                                                                                                                                                      | たまねぎ                                                      | にんじん                                                                                                                                                | じゃがいも                                                    | にんじん                                                                                                                                                |
|      | だいこん                                                                               | にんじん                                                                                                                                                                        | にんじん                                                      | だいこん                                                                                                                                                | にんじん                                                     | かぼちゃ                                                                                                                                                |
| たんぱく | とうふ                                                                                | 白身魚                                                                                                                                                                         | ささみ                                                       | とうふ                                                                                                                                                 | ささみ                                                      | とうふ                                                                                                                                                 |
| 離乳後期 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>牛肉と野菜の煮物（薄味） 100<br>牛肉15<br>はくさい<br>にんじん<br>水 しょうゆ<br>みそ汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>魚の煮付け（薄味）15<br>白身魚15<br>水 砂糖 しょうゆ<br>野菜昆布だし煮（薄味）85<br>すまし汁（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>すまし汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>野菜スープ（薄味）80<br> | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>みそ汁（薄味）80 | かゆ90（11か月軟飯80可）<br>昆布だし煮（薄味） 100<br>たんぱく・野菜<br>野菜スープ（薄味）80<br> |