



令和7年12月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	1・15	2・16	3・17	4・18	5・19	6・20
	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	さつまいも	こまつな	にんじん	ぶろっこりー	だいこん
	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	はくさい	にんじん	にんじん
	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)
	焼き魚(薄味) 15 白身魚 15	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉 15 ぶろっこりー にんじん 水 しょうゆ	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜
	野菜昆布だし煮(薄味) 85	みそ汁(薄味) 80	みそ汁(薄味) 80	野菜スープ(薄味) 80	野菜スープ(薄味) 80	みそ汁(薄味) 80
	すまし汁(薄味) 80					

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
	月	火	水	木	金	土
やさい	ほうれんそう	はくさい	じゃがいも	さつまいも	にんじん	たまねぎ
	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん
	かぼちゃ	にんじん	にんじん	たまねぎ	はくさい	かぼちゃ
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)	かゆ90 (11か月軟飯80可)
	魚の煮付け(薄味) 15 白身魚 15 水 砂糖 しょうゆ	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜	昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜
	野菜昆布だし煮(薄味) 85 みそ汁(薄味) 80	野菜スープ(薄味) 80	すまし汁(薄味) 80	野菜スープ(薄味) 80	みそ汁(薄味) 80	野菜スープ(薄味) 80
						