



令和8年1月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	5・19	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24
	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	さつまいも	こまつな	にんじん	ぶろっこりー	だいこん
	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	はくさい	にんじん	にんじん
	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ
たんぱく	合挽きミンチ	ささみ	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 さつまいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	26	13・27	14・28	15・29	16・30	17・31
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	にんじん	だいこん	じゃがいも	きゃべつ	かぼちゃ
	きゃべつ	はくさい	かぼちゃ	にんじん	にんじん	たまねぎ
	にんじん	さつまいも	にんじん	だいこん	たまねぎ	にんじん
たんぱく	とうふ	白身魚	ささみ	白身魚	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 牛肉と野菜の煮物（薄味） 100 牛肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80