



# 2026年2月 献立表



淀さくら保育園

日 (曜日)	2・16日 (月)	3・17日 (火)	4・18日 (水)	5・19日 (木)	6・20日 (金)	7・21日 (土)	9日 (月)	10・24日 (火)	25日 (水)	12・26日 (木)	13・27日 (金)	14・28日 (土)
昼食	①ごはん ②豚肉のみそ焼き ③ちんげん菜の漬し ④豆苗と大根のすまし汁	①ごはん ②いわしフライ ③節分和え(大豆和え) ④とうふとわかめのみそ汁	①ごはん ②中華風白菜のスープ煮 ③小松菜のナムル	①牛肉とごぼうの甘辛丼 ②さつまいものみそ汁	①ごはん ②鮭の塩焼き ③ひじきの炒り煮 ④たまねぎとしめじのすまし汁	①ハヤシライス ②キャベツとコーンのサラダ	①ごはん ②豚肉と小松菜の炒め物 ③ブロッコリーとカリフラワーの和え物 ④舞茸のすまし汁	①カレーピラフ ②パスタスープ	①パン ②オムレツ ③れんこんサラダ ④コンソメスープ	①ごはん ②太刀魚の照り焼き ③かぼちゃの煮物 ④だいこんと油揚げのみそ汁	①ごはん ②白雪ひじき ③ちんげん菜とえのきたけのみそ汁	①豚肉と里芋のあんかけうどん ②菊菜と白菜のゆかり和え
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g
	米 40.0 50.0 豚ロース肉 40.0 50.0 しょうが 0.3 0.4 みそ 1.2 15.0 赤みそ 1.0 1.5 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.0 1.5 みりん 1.0 1.5 ちんげん菜 25.5 34.0 にんじん 6.8 9.7 もやし 3.0 4.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 豆苗 2.8 3.2 大根 10.0 15.0 薄口しょうゆ 3.0 4.0 だしこんぶ 0.8 1.0 だしかつお 1.0 1.5 水 100 140	米 40.0 50.0 いわし 30.0 30.0 小麦粉 3.0 4.0 パン粉 8.0 10.0 揚げ油 4.0 5.0 ソース 4.0 4.0 はくさい 37.6 47.0 にんじん 6.8 9.7 刻み大豆 4.0 6.0 白ごま 1.2 1.5 濃口しょうゆ 0.7 1.0 とうふ 30.0 40.0 干わかめ 0.2 0.3 みそ 5.0 7.0 だしかつお 2.0 3.0 水 100 140	米 40.0 50.0 鶏肉(細切れ) 30.0 40.0 はくさい 42.3 56.4 たけのこ(水煮) 10.0 15.0 にんじん 9.7 14.6 しょうが 0.4 0.5 はるさめ 3.0 4.0 油 1.0 1.2 中華あじ 0.8 1.0 水 40.0 50.0 薄口しょうゆ 1.5 2.0 砂糖 0.8 1.0 片栗粉 3.0 5.0 小松菜 29.8 34.0 にんじん 6.8 9.7 酢 0.8 1.2 砂糖 0.5 0.8 濃口しょうゆ 1.0 1.5 ごま油 0.5 0.8	米 40.0 50.0 牛肉 25.0 30.0 たまねぎ 28.2 37.6 ごぼう 9.0 13.5 にんじん 8.7 11.6 しょうが 0.2 0.3 油 1.0 1.5 砂糖 1.6 2.0 濃口しょうゆ 1.6 2.0 水 0.0 0.0 さつまいも 17.0 21.3 えのきたけ 5.9 8.5 みそ 2.0 3.0 だしかつお 5.0 7.0 水 100 140	米 40.0 50.0 鮭 40.0 50.0 食塩 0.1 0.1 ひじき 29.8 34.0 にんじん 4.8 6.8 油揚げ 0.2 0.3 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.0 1.5 みりん 1.0 1.5 たまねぎ 18.8 23.5 しめじ 6.3 9.0 薄口しょうゆ 3.0 4.0 だしこんぶ 0.8 1.0 だしかつお 1.0 1.5 水 100 140	米 40.0 50.0 牛肉 20.0 25.0 じゃがいも 27.0 36.0 にんじん 14.6 19.4 たまねぎ 28.2 37.6 ケチャップ 6.0 7.0 ウスターソース 1.0 1.5 米粉 2 2 砂糖 1.6 2.0 キャベツ 25.5 34.0 コーン缶 7.0 10.0 油 3.0 3.5 酢 2.0 2.5	米 40.0 50.0 豚バラ肉 40.0 50.0 小松菜 20.0 25.0 砂糖 2.0 3.0 薄口しょうゆ 2.0 3.0 中華あじ 1.0 1.2 オイスターソース 2.0 3.0 ブロッコリー 20.0 25.0 カリフラワー 18.0 22.0 にんじん 5.0 6.5 花かつお 1.0 18.0 薄口しょうゆ 0.8 18.0 まいたけ 15.0 18.0 もやし 15.0 18.0 薄口しょうゆ 3.0 4.0 だしこんぶ 0.8 1.0 だしかつお 1.0 1.5 水 100 140	米 40.0 50.0 山型パン 40.0 60.0 ツナ缶 15.0 20.0 にんじん 4.0 5.5 ピーマン 4.0 5.0 玉ねぎ 11.0 14.5 コーン缶 4.0 6.0 バター 1.2 1.5 カレー粉 0.1 0.2 スープの素 1.0 1.2 水 0.0 0.0 ファルファッレ 5.0 6.0 にんじん 4.8 6.8 スープの素 0.8 1.0 薄口しょうゆ 0.8 1.0 水 100 140	米 40.0 50.0 たまご 40.0 50.0 鶏ミンチ 12.0 15.0 たまねぎ 13.5 18.0 にんじん 7.5 10.0 じゃがいも 13.5 18.0 油 1.0 2.0 スープの素 1.0 1.2 ケチャップ 3.0 4.2 濃口しょうゆ 1.5 1.8 みりん 1.5 1.8 水 0.0 0.0 れんこん 20.0 24.0 胡瓜 12.0 16.0 にんじん 4.5 5.5 砂糖 0.7 13.0 米酢 1.5 1.8 マヨドレ 1.9 2.3 玉ねぎ 12.0 16.5 にんじん 4.8 6.8 コンソメ 0.8 1.0 水 100 140	米 40.0 50.0 太刀魚 40.0 50.0 酒 0.5 0.6 砂糖 0.7 0.9 濃口しょうゆ 1.5 1.8 みりん 1.5 1.8 南瓜 38.5 46.0 砂糖 0.7 0.9 濃口しょうゆ 1.5 1.8 みりん 1.5 1.8 水 0.0 0.0 だいこん 14.0 19.5 油揚げ 7.0 9.0 みそ 5.0 7.0 だしかつお 2.0 3.0 水 100 140	米 40.0 50.0 鶏肉(細切れ) 20.0 25.0 とうふ 60.0 80.0 ひじき 5.0 7.0 たまねぎ 28.2 37.6 にんじん 14.6 19.4 青ねぎ 3.3 3.8 油 1.5 2.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 4.0 はくさい 30.0 40.0 にんじん 6.8 9.7 春菊 6.0 8.5 ゆかり粉 1.2 1.5 濃口しょうゆ 0.7 1.0 砂糖 0.2 0.3	米 40.0 50.0 ゆでうどん 100 150 豚肉 25.0 30.0 さといも 17.0 21.3 にんじん 11.6 14.6 青ねぎ 1.9 2.8 片栗粉 1.2 1.5 だしかつお 1.5 2.0 だしこんぶ 0.8 1.0 水 130 170
	①牛乳 ②麩のココアラスク	①牛乳 ②おに蒸しパン	①牛乳 ②バターケーキ	①牛乳 ②シリアルヨーグルト	①牛乳 ②くだもの ③せんべい/乳児 ④小魚/幼児	①牛乳 ②ミニバウムクーヘン	①牛乳 ②黒糖もちもちパン	①牛乳 ②クラッカーサンド	①牛乳 ②じゃこおにぎり	①牛乳 ②くだもの ③おかし	①牛乳 ②やきいも	①牛乳 ②牛乳ケーキ
材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g	乳児g 幼児g
牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120	牛乳 100 120
焼き麩 10.0 10.0 ココア 0.3 0.3 砂糖 4.0 5.0 マーガリン 3.0 3.0 水 5.0 5.0	小麦粉 20.0 20.0 ベーキングパウダー 1.0 1.0 さつまいも 9.9 9.9 水 18.0 18.0 砂糖 5.0 5.0	小麦粉 15.0 20.0 バター 3.0 4.0 たまご 4.0 5.0 砂糖 5.0 7.0 ベーキングパウダー 0.8 1.0	シリアル 10.0 10.0 ヨーグルト 65.0 65.0	バナナ 60.0 90.0 ぱりんこ 10.0 いわしっこ 15.0	ミニバウムクーヘン 25.0 25.0	白玉粉 15.0 15.0 黒砂糖 3.0 4.0 豆乳 18.0 18.0 砂糖 8.0 8.0 油 4.0 4.0	クラッカー 15.0 15.0 ジャム 8.0 8.0	米 25.0 30.0 じゃこ 3.0 3.5 青のり 0.2 0.2 しょうゆ 0.8 1.0	伊予柑 42.0 60.0 雪の宿 10.0 20.0	さつまいも 50.0 60.0	牛乳ケーキ 30.0 30.0	

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください



寒さが一年で最も厳しい2月ですが、子どもたちは元気いっぱいにご過ごしています。節分の日はいわしや大豆を使った献立です。「鬼は外、福は内」と元気に豆まきをして悪いものを追い払い、幸せを呼び込みたいと思います。食を通して日本の行事にも親しんでくれると良いですね。

