2026年4月 献立表

淀さくら保育園

日(曜日)	13・27日 (月)	14・28日 (火)	1・15日 (水)	2・16・30 日(木)	3・17日 (金)	4・18 日(土)	6・20日 (月)	7・21日 (火)	8・22日 (水)	9・23日 (木)	10・24日 (金)	11・25日 (土)
昼食	①ごはん ②赤魚の塩こうじ焼 ③ほうれんそうの白和え ④えのきのみそ汁	①パン ②ツナとアスパラのクリームペンネ ③キャベツのスープ	①ごはん ②鶏肉の玉ねぎソース ③小松菜のソテー ④油揚げのみそ汁	①ごはん ②さけの塩焼き ③いとこ煮 ④舞茸とたまねぎのすまし汁	①鶏なんば ②白菜ともやしのナムル	①ごはん ②すきやき風 ③きゅうりとにんじんの甘酢和え	①ごはん ②白身魚のピザ焼き ③ブロッコリーのサラダ ④たまねぎとにんじんのスープ	①ごはん ②豚の竜田揚げ ③胡瓜の甘酢炒め ④とうふとわかめのすまし汁	①たけのこごはん ②さつま汁 ③キャベツのごま和え	①ごはん ②チンジャオロース風 ③春雨の酢の物 ④中華スープ	①カチャトーレ風スパゲティ ②野菜スープ	①ごはん ②豚肉と厚揚げの炒め物 ③はくさいとしめじのみそ汁

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
赤魚	40.0	50.0
塩麹	0.6	0.8
ほうれんそう	27.0	36.0
にんじん	6.8	9.7
豆腐	15.0	20.0
薄口しょうゆ	0.7	1.0
砂糖	0.5	0.6
えのき	10.0	15.0
油揚げ	7.0	10.0
みそ	5.0	7.0
だしかつお	2.0	3.0
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
イエローロール	40.0	50.0
ツナ缶	40.0	50.0
ペンネ	30.0	40.0
アスパラ	4.0	5.0
にんじん	6.0	8.0
バター	3.0	4.0
牛乳	50.0	50.0
粉チーズ	3.0	4.0
スープの素	0.5	0.7
米粉	1.0	1.5
キャベツ	20.0	22.0
にんじん	6.8	9.7
スープの素	0.8	1.0
薄口しょうゆ	0.8	1.0
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
鶏肉	50.0	60.0
たまねぎ	10.0	15.0
濃口しょうゆ	1.0	1.5
みりん	1.0	1.5
小松菜	25.5	34.0
にんじん	6.8	9.7
スープの素	0.2	0.3
油	0.7	1.0
だいこん	22.5	27.0
油揚げ	7.0	10.0
みそ	5.0	7.0
だしかつお	2.0	3.0
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
生さけ	40.0	50.0
食塩	0.1	0.2
南瓜	28.0	38.0
あずき	6.8	9.7
砂糖	1.0	1.3
薄口しょうゆ	0.7	1.0
舞茸	10.0	13.5
たまねぎ	9.4	14.1
薄口しょうゆ	3.0	4.0
だしこんぶ	0.8	1.0
だしかつお	1.0	1.5
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
ゆでうどん	100	150
鶏肉(細切れ)	25.0	30.0
油揚げ	7.0	10.0
にんじん	9.7	14.6
青ねぎ	1.9	2.8
薄口しょうゆ	5.0	8.0
だしかつお	1.5	2.0
だしこんぶ	0.8	1.0
水	140	180
白菜	29.8	38.3
もやし	7.0	10.0
にんじん	6.8	9.7
酢	0.8	1.2
砂糖	0.5	0.8
濃口しょうゆ	1.0	1.5
ごま油	0.5	0.8

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
牛肉	25.0	30.0
焼きどうふ	30.0	40.0
青ねぎ	2.8	3.8
はくさい	26.0	38.0
にんじん	9.7	14.6
たまねぎ	28.2	37.6
糸こんにゃく	15.0	20.0
焼き麩	2.0	2.5
砂糖	2.0	3.0
濃口しょうゆ	2.5	3.5
薄口しょうゆ	2.0	3.0
きゅうり	29.4	34.3
にんじん	14.6	19.4
酢	1.5	1.8
砂糖	0.6	0.7
薄口しょうゆ	0.6	0.7

材料	乳児g	幼児g
パン	40.0	60.0
白身魚	40.0	50.0
ピザソース	4.0	5.0
チーズ	3.0	4.0
ケチャップ	1.5	1.8
ブロッコリー	20.0	25.0
にんじん	6.8	9.7
油	3.0	3.5
酢	2.0	2.5
薄口しょうゆ	0.5	0.7
たまねぎ	18.8	23.5
にんじん	9.7	14.6
スープの素	0.8	1.0
薄口しょうゆ	0.8	1.0
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
豚肉	40.0	50.0
しょうが	2.0	3.0
濃口しょうゆ	0.8	1.0
砂糖	0.4	0.5
片栗粉	2.0	3.0
揚げ油	2.0	3.0
胡瓜	32.0	45.0
にんじん	4.8	6.8
米酢	5.0	7.0
油	1.0	2.0
濃口しょうゆ	2.0	3.0
砂糖	1.0	2.0
とうふ	30.0	40.0
干わかめ	0.2	0.3
薄口しょうゆ	3.0	4.0
だしこんぶ	0.8	1.0
だしかつお	1.0	1.5
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
鶏肉(細切れ)	20.0	25.0
さつまいも	27.0	36.0
ごぼう	6.3	9.0
だいこん	18.0	27.0
にんじん	4.8	6.8
青ねぎ	1.9	2.8
油	1.0	1.5
みそ	5.0	7.0
だしかつお	2.0	3.0
水	100	140
キャベツ	25.5	34.0
にんじん	6.8	9.7
白ごま	1.2	1.5
濃口しょうゆ	0.7	1.0

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
牛肉	25.0	30.0
しょうが	0.2	0.3
たけのこ	10.0	12.0
ピーマン	5.0	7.0
じゃがいも	20.0	30.0
にんじん	10.0	12.0
甜麺醤	1.2	1.8
濃口しょうゆ	1.0	1.5
にんにく	0.8	1.2
片栗粉	1.0	1.2
春雨	8.0	10.0
きゅうり	29.4	34.3
にんじん	14.6	19.4
酢	1.5	1.8
砂糖	0.6	0.7
薄口しょうゆ	0.6	0.7
わかめ	0.2	0.3
青ねぎ	1.5	2.0
スープの素	1.0	1.2
ごま油	0.5	0.5

材料	乳児g	幼児g
スパゲティ	30.0	45.0
油	2.0	2.5
鶏肉(細切れ)	25.0	30.0
たまねぎ	28.2	37.6
ピーマン	4.3	5.9
トマトピューレ	16.0	20.0
にんにく	0.5	0.6
えりんぎ	3.0	5.0
スープの素	0.8	1.0
砂糖	0.2	0.3
食塩	0.2	0.4
白ぶどう酒	2.0	3.0
ちんげん菜	12.8	17.0
たまねぎ	9.4	14.1
にんじん	6.8	9.7
スープの素	0.8	1.0
薄口しょうゆ	0.8	1.0
水	100	140

材料	乳児g	幼児g
米	40.0	50.0
豚肉	30.0	40.0
酒	0.4	0.5
濃口しょうゆ	0.4	0.5
しょうが	0.3	0.4
厚揚げ	15.0	20.0
にんじん	14.6	19.4
たまねぎ	18.8	28.2
ピーマン	6.8	8.5
油	2.0	3.0
砂糖	0.4	0.5
濃口しょうゆ	2.0	2.5
スープの素	0.6	0.8
水	40.0	60.0
片栗粉	2.0	3.0
はくさい	18.8	28.2
しめじ	6.3	9.0
みそ	5.0	7.0
だしかつお	2.0	3.0
水	100	140

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

	13・27日 (月)	14・28日 (火)	1・15日 (水)	2・16・30 日(木)	3・17日 (金)	4・18 日(土)	6・20日 (月)	7・21日 (火)	8・22日 (水)	9・23日 (木)	10・24日 (金)	11・25日 (土)
	①牛乳 ②じゃがいものオーブン焼き	①牛乳 ②焼きおにぎり	①牛乳 ②豆乳くずもち	①牛乳 ②いちごケーキ	①牛乳 ②くだもの ③ぱりんこ	①牛乳 ②シェルケーキ	①牛乳 ②よもぎ蒸しパン	①牛乳 ②バナナスティック	①牛乳 ②くだもの ③れんこんチップス	①牛乳 ②きな粉トースト	①牛乳 ②おさつパンケーキ	①牛乳 ②りんごブッセ

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
じゃがいも	54.0	63.0
ケチャップ	2.0	2.5
マヨドレ	1.5	2.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
米	25.0	30.0
濃口しょうゆ	1.2	1.5

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
豆乳	30.0	40.0
水	30.0	40.0
砂糖	2.0	2.5
片栗粉	9.0	11.0
きな粉	4.0	5.0
砂糖	2.0	2.5

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
小麦粉	20.0	20.0
ベーキングパウダー	1.0	1.0
バター	2.0	2.0
牛乳	20.0	20.0
砂糖	5.0	5.0
いちごジャム	5.0	5.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
なつみかん	38.5	55.0
ぽたぽた焼き	10.0	20.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
シェルケーキ	50.0	50.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
小麦粉	20.0	20.0
ベーキングパウダー	1.0	1.0
牛乳	18.0	18.0
ヨモギ粉末	2.0	0.2
砂糖	3.0	3.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
バナナスティック	50.0	50.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
いちご	40.0	40.0
れんこんチップス	10.0	20.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
食パン		
きな粉	5.0	5.0
砂糖	3.0	3.0
マーガリン	5.0	5.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
さつまいも	22.5	27.0
砂糖	3.0	5.0
油	0.5	0.8
豆乳	14.0	17.0
米粉(上新粉)	8.0	10.0
ベーキングパウダー	0.3	0.5
油	0.7	1.0

材料	乳児g	幼児g
牛乳	100	120
りんごブッセ	50.0	50.0

ご入園、ご進級おめでとうございます　新しく芽吹き始めた草花とともに登園する子どもたちを迎える季節となりました。園庭ではもうすぐ野菜栽培活動のための畑作りが始まります。 今年度も安心安全な給食作りと、楽しい食育活動を計画していきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。