



令和8年4月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	13・27	14・28	1・15	2・16・30	3・17	4・18
	月	火	水	木	金	土
やさい	ほうれんそう	きゃべつ	じゃがいも	かぼちゃ	にんじん	はくさい
	たまねぎ	にんじん	だいこん	にんじん	はくさい	にんじん
	にんじん	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	かぼちゃ	たまねぎ
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚(薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 みそ汁(薄味) 80 	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 だいこん にんじん 水 しょうゆ みそ汁(薄味) 80 	かゆ90 焼き魚(薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 すまし汁(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 はくさい にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	6・20	7・21	8・22	9・23	10・24	11・25
	月	火	水	木	金	土
やさい	ぶろっこりー	にんじん	さつまいも	じゃがいも	たまねぎ	にんじん
	にんじん	たまねぎ	だいこん	にんじん	にんじん	たまねぎ
	たまねぎ	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	さつまいも	はくさい
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚(薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮(薄味) 85 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 すまし汁(薄味) 80 	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 みそ汁(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80 	かゆ90(11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物(薄味) 100 鶏肉15 さつまいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ(薄味) 80	かゆ90(11か月軟飯80可) 昆布だし煮(薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ(薄味) 80