





# 令和8年5月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	11・25	12・26	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30
	月	火	水	木	金	土
やさい	かぼちゃ	きゃべつ	にんじん	じゃがいも	にんじん	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	かぼちゃ	だいこん	たまねぎ	にんじん
	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	さつまいも
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	とうふ	白身魚	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 みそ汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 みそ汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 すまし汁 (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 みそ汁 (薄味) 80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	18	19	20	7・21	8・22	9・23
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	きゃべつ	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん
	にんじん	かぼちゃ	じゃがいも	にんじん	にんじん	たまねぎ
	きゃべつ	にんじん	かぼちゃ	たまねぎ	こまつな	じゃがいも
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 みそ汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ みそ汁 (薄味) 80 	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 みそ汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 かぼちゃ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 すまし汁 (薄味) 80 