



令和8年 6月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18	5・19	6・20
	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	ぶろっこりー	かぼちゃ	たまねぎ	小松菜	にんじん
	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	かぼちゃ
	にんじん	じゃがいも	にんじん	きゃべつ	かぼちゃ	きゃべつ
たんぱく	とうふ	ささみ	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 ブロッコリー にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 すまし汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 南瓜 にんじん 水 しょうゆ みそ汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	8・22	9・23	10・24	11・25	12・26	13・27
	月	火	水	木	金	土
やさい	じゃがいも	小松菜	きゃべつ	かぼちゃ	にんじん	ちんげんさい
	にんじん	にんじん	じゃがいも	にんじん	たまねぎ	たまねぎ
	たまねぎ	かぼちゃ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	にんじん
たんぱく	白身魚	ささみ	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 すまし汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 鶏肉と野菜の煮物 (薄味) 100 鶏肉15 南瓜 にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80 	かゆ90 焼き魚 (薄味) 15 白身魚15 野菜昆布だし煮 (薄味) 85 野菜スープ (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 すまし汁 (薄味) 80	かゆ90 (11か月軟飯80可) 昆布だし煮 (薄味) 100 たんぱく・野菜 野菜スープ (薄味) 80