



令和8年7月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	13・27	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17・31	4・18
	月	火	水	木	金	土
やさい	にんじん	きゃべつ	たまねぎ	かぼちゃ	じゃがいも	たまねぎ
	たまねぎ	にんじん	きゃべつ	たまねぎ	にんじん	にんじん
	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん	にんじん	たまねぎ	きゃべつ
たんぱく	白身魚	ささみ	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 すまし汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 きゃべつ にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	6	7	21	8・22	9・23	10・24	11・25
	月	火		水	木	金	土
やさい	かぼちゃ	ぶろっこりー	にんじん	こまつな	じゃがいも	はくさい	たまねぎ
	にんじん	じゃがいも	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん
	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん	たまねぎ	にんじん	じゃがいも
たんぱく	豚ミンチ	とうふ	白身魚	ささみ	豚ミンチ	とうふ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味）100 鶏肉15 こまつな にんじん 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味）100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80