



令和8年8月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	10・24	25	12	26	13・27	14	28	1・15・29
	月	火	水		木	金		土
やさい	かぼちゃ	きゃべつ	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	にんじん	にんじん	ちんげんさい
	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ	かぼちゃ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	にんじん
	にんじん	たまねぎ	にんじん	にんじん	にんじん	ちんげんさい	かぼちゃ	じゃがいも
たんぱく	とうふ	白身魚	豚ミンチ	ささみ	とうふ	豚ミンチ	豚ミンチ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	3・17・31	4・18	5・19	6・20	7・21	8・22
	月	火	水	木	金	土
やさい	たまねぎ	きゃべつ	じゃがいも	にんじん	かぼちゃ	こまつな
	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	かぼちゃ	にんじん	にんじん
	かぼちゃ	にんじん	にんじん	たまねぎ	きゃべつ	じゃがいも
たんぱく	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんぱく・野菜 みそ汁（薄味）80