

2026年9月献立表

淀くら保育園

日 (曜日)	14・28日 (月)	1・15・29 (火)	2・16・30 (水)	3・17日 (木)	4・18日 (金)	5日 日(土)	19日 日(土)	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10・24日 (木)	11・25日 (金)	12・26日 (土)
昼食	①ごはん ②白身魚のチーズ焼き ③にんじんと胡瓜の コロコロサラダ ④やさしいスープ	①ごはん ②すきやき風煮 ③きゅうりともやしの 甘酢和え	①ごはん ②鮭の塩焼き ③ちんげん菜と にんじんの浸し ④豆腐とわかめの みそ汁	①ピビンパ丼 ②大根の中華スープ	①ごはん ②鶏肉のカレーニエル ③ブロッコリーのサラダ ④豆苗と油揚げの すまし汁	①エッグパン ②コーンクリームスープ ③バナナ	①ごはん ②牛肉と野菜のソー ③まいたけのみそ汁	①ごはん ②具だくさん汁 ③小松菜とにんじんの おかか和え	①ごはん ②筑前煮 ③えのきと三つ葉の すまし汁	①パン ②トマトスープ ③ジャーマンポテト	①ごはん ②さばの塩焼き ③高野豆腐の含め煮 ④さつまいものみそ汁	①カチャートレ風 スパゲティ ②はくさいと にんじんのスープ	①ごはん ②豚肉と厚揚げの 炒め物 ③かぼちゃとしめじの みそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	米	米	米	米	エッグパン	米	米	米	丸ロール	米	スパゲティ 油	米
	白身魚	牛肉	鮭	合びきミンチ	鶏肉	クリームコーン缶	牛肉	豚肉	鶏肉	キャベツ	さんま	鶏肉(細切れ)	豚肉
	粉チーズ	焼き豆腐	食塩	もやし	食塩	牛乳	濃口しょうゆ	油揚げ	にんじん	にんじん	食塩	たまねぎ	酒
	にんじん	白菜	にんげん菜	砂糖	小麦粉	スーパの素	酒	だいこん	ごぼう	たまねぎ	ピーマン	えりんぎ	濃口しょうゆ
	きゅうり	青ねぎ	にんじん	ごま油	カレー粉	水	なすび	にんじん	れんこん	ズッキーニ	高野豆腐	しょうが	しょうが
	油	たまねぎ	もやし	にんじん	油	バナナ	たまねぎ	じゃがいも	だいこん	コーン缶	にんじん	トマトピューレ	厚揚げ
	酢	糸こんにやく	花かつお	ほうれんそう	ブロッコリー		にんじん	青ねぎ	糸こんにやく	トマトジュース	だしこんぶ	にんにく	にんじん
	食塩	油	濃厚しょうゆ	だしこんぶ	コーン缶		ズッキーニ	みそ	三度豆	水	薄口しょうゆ	ケチャップ	たまねぎ
①牛乳 ②くだもの ③乳児／せんべい 幼児／うるめ干し	砂糖	砂糖	とうふ	きざみのり	油	片栗粉	スープの素	水	薄口しょうゆ	片栗粉	砂糖	白ぶどう酒	砂糖
	キャベツ	濃厚しょうゆ	きゅうり	だいこん	酢	豆苗	油揚げ	まいたけ	みりん	みりん	たまねぎ	はくさい	スーパの素
	たまねぎ	薄口しょうゆ	もやし	青ねぎ	スーパの素	油揚げ	薄口しょうゆ	たまねぎ	だしかつお	水	さつまいも	にんじん	水
	スーパの素	薄口しょうゆ	にんじん	ごま油	薄口しょうゆ	だしかつお	だしこんぶ	みそ	えのき	えのき	みそ	スーパの素	かぼちゃ
	薄口しょうゆ	にんじん	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	だしこんぶ	水	みそ	みつば	みつば	だしかつお	薄口しょうゆ	しめじ
	水	薄口しょうゆ	砂糖	水	水	水	水	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	みそ
		薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	水	水	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	みそ
		薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	水	水	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	みそ
		薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	水	水	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	みそ
		薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	水	水	水	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	水	みそ
①牛乳 ②くだもの ③乳児／せんべい 幼児／うるめ干し	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	オレンジ	さつまいも	ヨーグルト	小麦粉	マカロニ	源氏パイ	源氏パイ	白玉粉	粉寒天	小麦粉	りんごジュース	米	いちごクレープ
	味しらべ	砂糖	シリアル	ベーキングパウダー	きな粉	ビスコ	ビスコ	豆乳	砂糖	砂糖	砂糖	黒ゴマ	砂糖
	うるめ	バター		バナナ	砂糖			砂糖	こしあん	卵	水	食塩	
				牛乳	油			抹茶	水	レモン汁			
				ココア						バター			



秋の気配を感じる季節になりました。毎月新しい献立が登場しますが「これはどんな味がするのかな？」と興味をもってくれたり「食べてみたら美味しかったよー」と嬉しい声も聞かせてくれています。食欲の秋、実りの秋が始まりますので色々な食材に興味を持って秋を味わい、楽しみたいと思います♪