



令和8年9月 離乳食献立表



淀さくら保育園

日	14・28	1・15・29	2・16・30	3・17	4・18	5・19
	月	火	水	木	金	土
やさい	きゃべつ	たまねぎ	ちんげんさい	にんじん	かぼちゃ	にんじん
	たまねぎ	さつまいも	にんじん	ほうれんそう	にんじん	たまねぎ
	にんじん	にんじん	たまねぎ	だいこん	ぶろっこりー	じゃがいも
たんばく	白身魚	とうふ	白身魚	とうふ	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんばく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんばく・野菜 野菜スープ（薄味）80	かゆ90 焼き魚（薄味）15 白身魚15 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんばく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 ぶろっこりー にんじん 水 しょうゆ すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんばく・野菜 みそ汁（薄味）80 

※献立は都合により変更する場合がありますのでご了承ください

日	7	8	9	10・24	11・25	12・26
	月	火	水	木	金	土
やさい	だいこん	かぼちゃ	じゃがいも	さつまいも	たまねぎ	にんじん
	にんじん	だいこん	にんじん	にんじん	はくさい	たまねぎ
	じゃがいも	にんじん	きゃべつ	たまねぎ	にんじん	かぼちゃ
たんばく	とうふ	ささみ	とうふ	白身魚	ささみ	とうふ
離乳後期	かゆ90（11か月軟飯80可） 豚肉と野菜の煮物（薄味） 100 豚肉15 じゃがいも にんじん 水 しょうゆ みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 かぼちゃ にんじん 水 しょうゆ すまし汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんばく・野菜 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 魚の煮付け（薄味）15 白身魚15 水 砂糖 しょうゆ 野菜昆布だし煮（薄味）85 みそ汁（薄味）80	かゆ90（11か月軟飯80可） 鶏肉と野菜の煮物（薄味） 100 鶏肉15 はくさい にんじん 水 しょうゆ 野菜スープ（薄味）80 	かゆ90（11か月軟飯80可） 昆布だし煮（薄味） 100 たんばく・野菜 みそ汁（薄味）80 